

Szkic MENU planowanego na okres : 05 – 30 XI 2018 (19 dni szkolnych)

w wyjątkowych przypadkach MENU może ulec zmianie, opracowane jadłospisy tygodniowe dostępne są na terenie Szkoły

PONIEDZIAŁEK 5.11

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka
Ryż z warzywami
Kompot owocowy

Alergeny: **mleko, seler, pszenica**

WTOREK 6.11

Zupa gulaszowa z mięsem
Makaron świdry z serem białym, jabłko
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko**

ŚRODA 7.11

Zupa kalafiorowa z ryżem
Kotlet schabowy panierowany,
ziemniaki
Surówka z marchewki z pomarańczą
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, jaja,**

CZWARTEK 8.11

Kapuśniak z ziemniakami
Pulpety z sosem koperkowym
Kasza pęczak
Buraczki czerwone
Kompot owocowy

Alergeny: **jęczmień, seler, mleko, pszenica, jaja**

PIĄTEK 9.11

Zupa pomidorowa z makaronem
Kostka rybna panierowana (filet Frosta)
ziemniaki
Surówka z kapusty kiszonej
Kompot owocowy

Alergeny: **mintaj, pszenica, mleko, seler, jaja**

PONIEDZIAŁEK 12.11

***** dzień wolny *****

WTOREK 13.11

Zupa jarzynowa z makaronem
Sznycel wieprzowy, ziemniaki
Surówka z kapusty czerwonej
Kompot owocowy

Alergeny: **jaja, seler, pszenica, mleko**

ŚRODA 14.11

Zupa krem z kukurydzy z grzankami
Spaghetti bolognese z mięsem i
pomidorami
Kompot owocowy

Alergeny **pszenica, seler, mleko**

CZWARTEK 15.11

Zupa grysikowa
Filet z kurczaka pieczony w sosie
własnym,
ryż z warzywami
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, mleko, seler,**

PIĄTEK 16.11

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami
Placki ziemniaczane z sosem
pieczarkowym,
jabłko
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, jaja**

PONIEDZIAŁEK 19.11

Zupa ogórkowa z ryżem
Panierowane kotleciki drobiowe
"Nuggets"
Sałata z jogurtem
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, jaja, seler, mleko**

WTOREK 20.11

Żurek z ziemniakami i kiełbasą
Makaron rurki (durum) z jabłkami
Kompot owocowy

Alergeny: **żyto, pszenica, mleko, seler**

ŚRODA 21.11

Zupa brokułowa z ryżem
Kebab drobiowy z pekińską, warzywami
i sosem majonezowym, ziemniaki
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, laktoza, gorczyca**

CZWARTEK 22.11

Zupa selerowa „krem” z grzankami
Bitki z szynki w sosie własnym
Kasza jęczmienna na sypko
Sałatka a'la Nicejska („z rybką”)
Kompot owocowy

Alergeny: **seler, jęczmień, pszenica, mleko, jaja, seler, tuńczyk**

PIĄTEK 23.11

Zupa pieczarkowa z łazankami
Jajko sadzone, ziemniaki
Marchewka z groszkiem
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, jaja, seler, mleko**

PONIEDZIAŁEK 26.11

Zupa ziemniaczana
Gulasz wieprzowy, kasza pęczak
Sałata z rzodkiewką
Kompot owocowy

Alergeny: **jęczmień, seler, pszenica, mleko**

WTOREK 27.11

Zupa rosółowa z ryżem
Kotlet de Volaille, ziemniaki
Surówka selera
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, mleko, seler, jaja, gorczyca**

ŚRODA 28.11

Zupa „krem” z groszku zielonego z
grzankami
Ryż na sypko z polewą jogurtową i
truskawkami
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, mleko, seler,**

CZWARTEK 29.11

Krupnik z ziemniakami
Pierogi ruskie z cebulką
Jabłko

Kompot owocowy
Alergeny **jęczmień, pszenica, jaja, seler, mleko**

PIĄTEK 30.11

Zupa pomidorowa z ryżem
Paluszki rybne (filet "Frosta"),
ziemniaki
Surówka a'la Coleslav
Kompot owocowy

Alergeny: **mintaj, pszenica, seler, mleko, jaja, gorczyca**