

18 VI – 21 VI (menu może ulec zmianie)

MENU PLANOWANE

Tydzień 42



PONIEDZIAŁEK 18.06

Zupa pomidorowa z makaronem
Fileciki drobiowe „Nuggets”
Ziemniaki
Sałata z jogurtem
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, jaja**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 573 kcal

WTOREK 19.06

*** WOLNE ***

ŚRODA 20.06

Żurek z kiełbasą i ziemniakami
Pierogi ruskie
Cebulka podsmażana
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, soja, jaja**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 750 g) wartość energetyczna wynosi 552 kcal

CZWARTEK 21.06

Zupa koperkowa z ryżem
Spaghetti bolognese z pomidorami i mozzarellą
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 700 g) wartość energetyczna wynosi 609 kcal

Dania w menu opracowane przez DIETETYKA

S M A C Z N E G O 😊

Zamówiony posiłek abonamentowy można odwołać najpóźniej **do 8:00** w dniu nieobecności :

- wysyłając **SMS** na nr : **797 210 200** (lub e-mail : kuchnia@f97.pl)

W treści należy podać : nazwa/nr szkoły, nazwisko i imię, datę/okres nieobecności

Oплата w abonamencie pobierana jest za przygotowanie do wydania zamówionego posiłku, jest niezależna od tego czy i w jaki sposób posiłek zostanie wydany / odebrany

(przygotowany a nieodwołany posiłek można przekazać innej osobie lub odebrać w godzinach wydawania „na wynos” do własnych pojemników).

ŻYCZYMY UDANYCH WAKACJI