

MENU PLANOWANE

Tydzień 21

PONIEDZIAŁEK 22.01.2018

Zupa brokułowa z makaronem
Bigos z kielbasą i mięsem, ziemniaki
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, mleko, soja, seler

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 850 g) wartość energetyczna wynosi 549 kcal

WTOREK 23.01.2018

Zupa koperkowa z ryżem
Kotlet De Volaille, ziemniaki
Mizeria

Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, jaja, mleko, seler

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 583 kcal

ŚRODA 24.01.2018

Zupa jarzynowa przecierana
Spaghetti Bolognese
z mięsem, pomidorami i mozzarellą
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, seler, mleko

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 584 kcal

CZWARTEK 25.01.2018

Zupa pomidorowa z makaronem
Gulasz wołowy, ziemniaki
Surówka z białej kapusty
Kompot owocowy

Alergeny: pszenica, soja, mleko, seler,

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800g) wartość energetyczna wynosi 617 kcal

PIĄTEK 26.01.2018

Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami
Filet z tilapii panierowany, ziemniaki
Surówka marchewki z pomarańczą
Kompot owocowy

Alergeny: tilapia, mleko, seler, jaja, pszenica

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 700 g) wartość energetyczna wynosi 584 kcal

*Dania w menu opracowane przez DIETETYKA
(jadłospis został zaakceptowany przez Dyrekcję Szkoły)*

S M A C Z N E G O ☺

Zamówiony posiłek abonamentowy można odwołać najpóźniej **do 8:00** w dniu nieobecności :

- wysyłając **SMS** na nr : **797 210 200** (lub e-mail : kuchnia@f97.pl)

W treści należy podać : nazwa/nr szkoły, nazwisko i imię, datę/okres nieobecności

Oplata w abonamencie pobierana jest za przygotowanie do wydania zamówionego posiłku,
jest niezależna od tego czy i w jaki sposób posiłek zostanie wydany / odebrany
(przygotowany a nieodwołany posiłek można przekazać innej osobie
lub odebrać w godzinach wydawania „na wynos” do własnych pojemników).

*DIETETYK
Kinga Cwiklińska-Roj*