

23 IV – 27 IV (menu może ulec zmianie)

MENU PLANOWANE

Tydzień 34



PONIEDZIAŁEK 23.04

Pomidorowa z makaronem
Filet z kurczaka w sosie śmietanowym
Kasza jęczmienna
Surówka z marchewki z pomarańczą
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, jęczmień, seler, mleko**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 630 kcal

WTOREK 24.04

Koperkowa z ryżem
Kotlet schabowy, ziemniaki
Mizeria
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, jaja, mleko**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 565 kcal

ŚRODA 25.04

Kapuśniak z kiełbasą
Makaron z serem i cukrem
Mus truskawkowy
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, soja**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 700 g) wartość energetyczna wynosi 570 kcal

CZWARTEK 26.04

Rosółowa z ryżem
Placki z ziemniaczane z gulaszem
sałatka meksykańska
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, mleko, jaja**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 547 kcal

PIĄTEK 27.04

Barszcz czerwony z fasolą
Pierogi leniwe
sałatka owocowa
Kompot owocowy

Alergeny: **pszenica, seler, jaja, mleko**

Dla łącznej gramatury zestawu (ok. 800 g) wartość energetyczna wynosi 620 kcal

Dania w menu opracowane przez DIETETYKA

(jadłospis został zaakceptowany przez Dyрекcję Szkoły)

S M A C Z N E G O 😊

Zamówiony posiłek abonamentowy można odwołać najpóźniej **do 8:00** w dniu nieobecności :

- wysyłając **SMS** na nr : **797 210 200** (lub e-mail : kuchnia@f97.pl)

W treści należy podać : nazwa/nr szkoły, nazwisko i imię, datę/okres nieobecności

Oplata w abonamencie pobierana jest za przygotowanie do wydania zamówionego posiłku, jest niezależna od tego czy i w jaki sposób posiłek zostanie wydany / odebrany

(przygotowany a nieodwołany posiłek można przekazać innej osobie lub odebrać w godzinach wydawania „na wynos” do własnych pojemników)